



Welkom

vrijdagavond



Zaterdag 10 oktober organiseert Welzijnsschakel Ommekeer een gezamenlijke groenten – en fruitaankoop voor gezinnen met een laag inkomen. De verkoop gaat door van 10u tot 14u in de Kloosterstraat 7 in Mere. Er is ook de mogelijkheid tot ontmoeting en een babbel bij een tas koffie.

Met deze brief heb je recht op goedkoop groenten en fruit (afhankelijk van het aantal gezinsleden). Wat doe je? Ga je of blijf je thuis? Noteer je ervaringen in jouw dagboek! Voor wie kan: laat het ons weten op <https://facebook.com/welzijnsschakelommekeervzw> of op onze blog www.welzijnsschakelommekeer.org

Bezorg deze brief aan de kassa:

Mijn Familienaam:

.....

Aantal gezinsleden :

.....





Situatie

Dag 1 : zaterdag



Vrienden hebben jullie uitgenodigd om mee iets te gaan drinken. Jullie weten op voorhand al hoe het eraan toe gaat gaan. Om de beurt worden er “rondjes” gegeven.

Eén rondje kost al gauw 12 euro. Gaan jullie mee, maar dan moeten jullie wel 12 euro uit jullie enveloppe halen? Verzin je een excuus of pak je het nog anders aan?

Wat doen jullie? Noteer je ervaringen in jouw dagboek! Voor wie kan: laat het ons weten op <https://facebook.com/welzijnsschakelommekeervzw> of op onze blog www.welzijnsschakelommekeer.org.





Situatie

Dag 2 : zondag



Ik verplaats me met de fiets:

Pech: een van de fietsen heeft een kapotte band! Trek 10 euro af van jullie weekbudget voor een herstellingskit. Jullie kunnen ook kiezen om de rest van de week deze fiets niet meer te gebruiken en te voet te gaan. Of misschien hebben jullie nog een andere oplossing. Kosten voor openbaar vervoer moeten ook van het budget af.

Wat doen jullie? Noteer je ervaringen in jouw dagboek! Voor wie kan: laat het ons weten op <https://facebook.com/welzijnsschakelommekeervzw> of op onze blog www.welzijnsschakelommekeer.org

Ik verplaats me met de auto:

Pech: het lampje van de pinker van de auto is stuk! Trek 10 euro af van het weekbudget voor een nieuw lampje. Jullie moeten het dan wel zelf maken of jullie moeten het aan iemand vragen die het voor niets voor jullie doet. Jullie kunnen ook kiezen om het nog niet te herstellen en te wachten er meer geld is, maar jullie lopen dan wel het risico om een boete te krijgen. Bovendien is zonder pinker rijden niet zo veilig.

Wat doen jullie? Noteer je ervaringen in jouw dagboek! Voor wie kan: laat het ons weten op <https://facebook.com/welzijnsschakelommekeervzw> of op onze blog www.welzijnsschakelommekeer.org.





Dag 3 : Een tip

Van mensen met armoede-ervaring



- Doe 's avonds (na 17 uur) nog enkele aankopen in de Carrefour. Sommige verse producten worden vanaf dat uur goedkoper aangeboden.





Situatie



Dag 4 : dinsdag

De GSM kaart van één van jullie is op. Jullie hebben de keuze om een nieuwe te kopen. Deze kost 15 euro of er wordt de rest van de week niet meer met deze gsm gebeld.

Wat doen jullie? Noteer je ervaringen in jouw dagboek! Voor wie kan: laat het ons weten op <https://facebook.com/welzijnsschakelommekeervzw> of op onze blog www.welzijnsschakelommekeer.org.





Dag 5 : Een tip

Van mensen met armoede-ervaring



- Vraag aan je dokter medicatiestaaltjes, zo kun je een deel van de kosten van de medicatie uitsparen.





Situatie

Dag 6 : donderdag



Voor deelnemers met kinderen:

Je kind is ziek. Hij/zij hoest al een tijdje en heeft nu ook koorts. Wordt er naar de dokter gegaan of niet met het risico dat het alleen maar erger wordt? Als jullie ernaar toe gaan, durven jullie dan vragen voor een derde betalerssysteem. Anders moet er 25 euro van het weekbudget af.

Je krijgt een voorschrift mee voor medicatie. In totaal moet je 29 euro betalen bij de apotheker. Wat doe je?

Wat doen jullie? Noteer je ervaringen in jouw dagboek! Voor wie kan: laat het ons weten op facebook of op onze blog (www.welzijnsschakelommekeer.org)

Voor deelnemers zonder kinderen:

Je loopt al een hele week met een droge hoest en vandaag heb je ook koorts. Wordt er naar de dokter gegaan of niet met het risico dat het alleen maar erger wordt? Als jullie ernaar toe gaan, durven jullie dan vragen voor een derde betalerssysteem. Anders moet er 25 euro van het weekbudget af.

Je krijgt een voorschrift mee voor medicatie. In totaal moet je 19 euro betalen bij de apotheker. Wat doe je?

Wat doen jullie? Noteer je ervaringen in jouw dagboek! Voor wie kan: laat het ons weten op facebook of op onze blog (www.welzijnsschakelommekeer.org)





Het einde van de inleefweek is in zicht. Heb je deze avond nog wat budget over, dan mag je jezelf nog eens verwennen!

We vinden het zeer waardevol dat je je ervaringen van de afgelopen week komt delen op ons slotmoment, morgen 17 oktober om 19u30 in de zaal Patronaat in de Patronaatstraat in Mere. Het is de bedoeling dat we samen met mensen met armoede-ervaring en beleidsmakers ervaringen uitwisselen en armoede meer bespreekbaar maken in onze gemeente. Vergeet je dagboekje niet mee te brengen.

Je hebt een week geleefd met een beperkt inkomen! Hopelijk heb je gevoeld dat leven met te weinig geld, dag na dag, een impact heeft op het leven. Stel je voor dat deze realiteit je zou overvallen niet voor één week maar voor een termijn waar je de einddatum niet van kent? Stel je voor dat dit je dagelijkse realiteit is van in je kindertijd? Hopelijk heeft deze week er voor gezorgd dat je armoede met een andere bril bent gaan bekijken!

Oprecht bedankt voor de inspanning en tot morgen voor de uitwisseling!

ONS VERDER STEUNEN...

Verschillende deelnemers van de inleefweek hebben ons gevraagd of het mogelijk is het uitgespaarde geld van de inleefweek te doneren aan Welzijnsschakel Ommekeer. De strijd tegen armoede is een lange strijd. Indien je onze werking wil steunen dat kan je dat het best via een bestendige opdracht met fiscaal attest. **Meer info : zie keerzijde**



Bestendige opdracht

Welzijnsschakel Ommekeer vzw

Kloosterstraat 7—9420 Erpe-Mere / info@welzijnsschakelommekeer.org

Je kiest voor maandelijks giften onder de vorm van een bestendige opdracht. Je vult onderstaand formulier in en bezorgt het rechtstreeks aan je bank of aan Welzijnsschakel Ommekeer vzw. Wij regelen dan de automatische betaling verder met uw bank. Als het totaal van je giften tijdens het kalenderjaar € 40 bereikt, zal je automatisch een fiscaal attest ontvangen in de loop van het 1ste trimester van het volgende jaar.

Naam: Voornaam:

Adres: Nr.: Bus:

Postcode: Woonplaats:

E-mail:@.....

Datum:/...../.....

Handtekening:

Ik geef een bestendige opdracht aan mijn bank om vanaf heden maandelijks en tot mijn schriftelijke herroeping

€ 5 € 10 € 15 €....

van mijn bankrekening nr. ___ / ____ / ___ bij

Naam van uw bank:

Postcode: Gemeente:

Ik kies voor een bestendige opdracht met fiscaal attest :

over te schrijven naar de bankrekening nr. 652-4803804-58 van het 'Netwerk Tegen Armoede' met vermelding: '611-WELZIJNSSCHAKEL OMMEKEER'.

Ik kies voor een bestendige opdracht zonder fiscaal attest :

Over te schrijven naar de bankrekening nr. 363-0350130-97 van 'Welzijnsschakel Ommekeer' met vermelding: 'ACTIE BOONTJE OMMEKEER'